

～ オストメイトの交流会 ～



ふれあいサロン 開催します！

今回のテーマ 冬場のストーマケア

講師：皮膚・排泄ケア認定看護師 根本 秀美 さん

秋らしい季節を感じてきました。今回はこれから訪れる「冬」をテーマに行います。

夏の暑さとは違い、寒さや乾燥に対するケアが必要になります。日常生活で気を付けること、スキンケアのポイントについて根本看護師がお話します。

後半は座談会があります。日頃の生活で感じる想いを語りあいませんか？

看護師がその場にいるので、気軽に相談できます。ぜひお越しください。



乾燥には保湿が
大事！！



気になることを
看護師に相談で
きます！

日時

11月20日 (水) 14:00～16:00

料金

無料

対象

オストメイトとそのご家族

※購入販売店関係なく、どなたでも構いません

場所

株式会社ザイタック ショールーム
〒113-0034 東京都文京区湯島1-12-4 小宮ビル5階

申込
方法

電話か、弊社ホームページ内お問い合わせフォームより
①利用者名 ②参加予定人数 を添えてお申し込み下さい。

※定員になり次第、締め切りいたします。

電話
番号

0120-915-744

月～金：9:30-17:00
営業課：加瀬まで

ザイタックへのご来店方法



〒113-0034 東京都文京区湯島1-12-4 小宮ビル5階

東京メトロ銀座線	末広町駅	3番出口より	徒歩6分
東京メトロ丸の内線	御茶ノ水駅	出口1より	徒歩7分
東京メトロ千代田線	新御茶ノ水駅	B1出口より	徒歩7分
JR中央線・総武線	御茶ノ水駅	聖橋口改札より	徒歩7分

ふれあいサロンは、、、

2014年からスタートしたオストメイト同士が交流できるサロンです。

参加者それぞれの経験談・想いを知ることでああなたの背中を押すきっかけになれば幸いです。

2024年の開催スケジュール

※時間は14:00~16:00

テーマは変更する可能性あり

開催日	テーマ	講師
9月18日(水)	ストーマのトラブル1 (もれ・スキントラブル)	皮膚・排泄ケア認定看護師 根本 秀美 さん
10月16日(水)	外出時・旅行で気を付けること	
11月20日(水)	冬場のストーマケア	
12月18日(水)	ストーマのトラブル2(合併症)	

お問い合わせ先 (セミナー内容についてなど)



明るいくらしを創る、こころのふれあいひろば

株式会社 ザイタック

0120-915-744 株式会社ザイタック

営業時間：月-金 9:30-17:00 / 土日祝 定休日